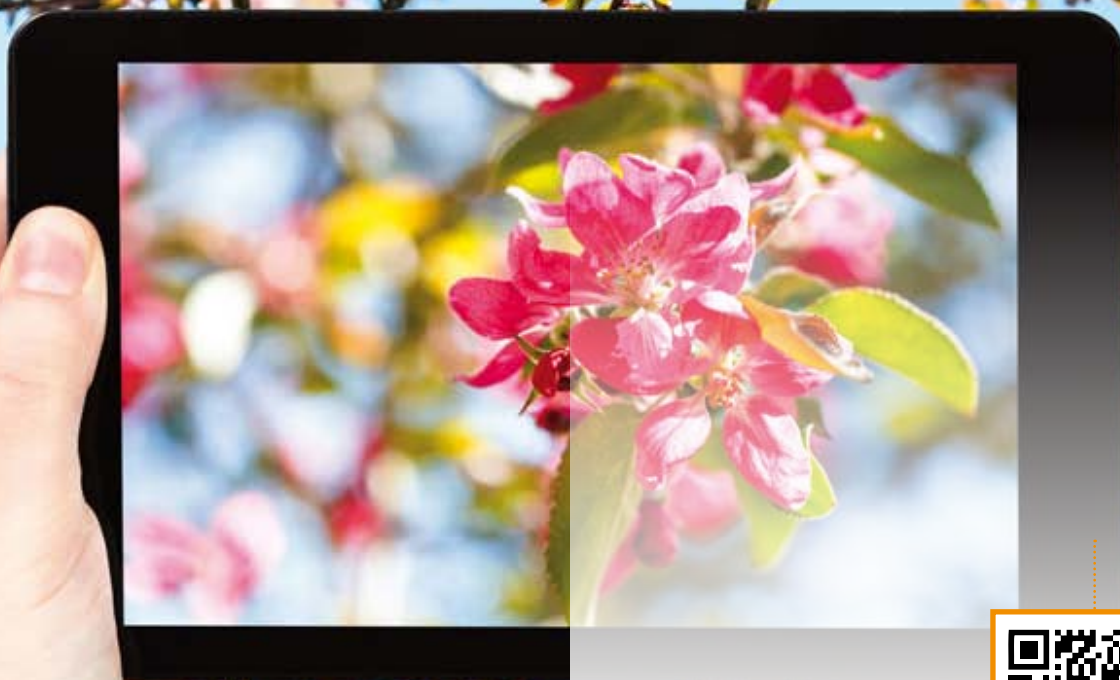


NACEXmagazine 34

Nacex | Número 34 | Abril 2016



Descárgate
NACEXmagazine

Reportaje

Móviles que pasen a mejor vida

02

Cliente Nacex

F2 Informática
entrevista a Pablo Florido, Gerente

04

Agencia Nacex

7115 - Lisboa

06

Vida y Ocio

Capital del Modernismo
¡A la rica horchata! · El móvil responsable
El secreto de las abejas

10



Móviles que pasen a mejor vida

De acuerdo con la Comisión Europea, de media, cada ciudadano europeo genera anualmente 14 kilos de basura tecnológica, y se espera que esta cantidad se duplique en 2017.

Por ello, desde la publicación en el BOE del Real Decreto 208/2005 para aparatos eléctricos y electrónicos, los productores y comercializadores de aparatos eléctricos y electrónicos deben responsabilizarse de la recogida selectiva y gestión de los residuos que se generan al final de la vida útil de los productos que fabrican y venden.

Esta normativa ha propiciado la creación de nuevas oportunidades de negocio basadas en el incentivo del reciclado de móviles. Y es que, según un estudio de estudio de Recommerce y TNS, el 93% de los usuarios está dispuesto a vender su móvil para conseguir otro nuevo.

El auge de los smartphones en nuestro país no ha pasado desapercibido para las grandes firmas de telefonía y electrónica. Así, la mayoría de fabricantes cuentan con un programa propio de venta de estos dispositivos.

Uno de los más conocidos y exitosos, Apple, ya lleva tiempo ofreciendo descuentos en terminales nuevos a cambio de entregar el antiguo. Otros fabricantes optan por ofrecer un servicio de reciclado, sin constra prestación económica, obligados por la normativa europea. En otros casos, como Samsung, se delega este servicio a sus distribuidores.

En este sentido, también las grandes operadoras de telefonía móvil de nuestro país disponen de programas que

Cada ciudadano europeo genera anualmente 14 kilos de basura tecnológica, y se espera que esta cantidad se duplique en 2017

ofrecen un reembolso por el viejo dispositivo al solicitar uno nuevo, previo contrato de permanencia, de manera que se aseguran una continuidad en la fidelización y facturación de sus clientes.

A su vez, nuevas tiendas especializadas han ido surgiendo gracias a este auge de consumo que se ha ido convirtiendo cada vez más en una moda en sí misma.

Comercios como The Phone House han adaptado su oferta añadiendo el servicio de compra-venta y reciclado. Otras como Zonzoo, Eureka Móvil o Locompramos, ya han nacido exclusivamente con ese objetivo. Como es lógico, las opciones de segunda mano también han aprovechado el tirón de este mercado, como, por ejemplo, Manzanas Usadas, especialistas en terminales Apple.

Finalmente, existe otra variante, la de las asociaciones que defienden por

encima de cualquier otro interés el reciclado de estos aparatos por el bien común del medio ambiente. Hay muchos ejemplos: Tragamóvil, que cuenta con más de 600 puntos de recogida, la Asociación Española de Recogedores de Pilas, Acumuladores y Móviles (AERPAM), Dona tu móvil, o el Instituto Jane Goodall. Éste último tiene en marcha una campaña de reciclaje para

¿Quién no tiene un móvil viejo en un cajón de casa? A todo usuario le cuesta deshacerse convenientemente de un viejo móvil, ya sea por desconocimiento de la manera adecuada de hacerlo o por simple descuido. El caso es que se trata de instrumentos altamente contaminantes que, si no se reciclan, conllevan consecuencias desastrosas para el medio ambiente, por lo que el papel de todos es determinante.



Al parecer, muchas de estas campañas de reciclaje han obtenido beneficios muy suculentos. Es el caso de Apple, que recientemente ha afirmado que el pasado año 2015 recuperó 40 millones de dólares en oro utilizado en algunos de sus componentes

proteger los ecosistemas africanos llamada *Movilízate por la selva*, apadrinada por la famosa investigadora de chimpancés.

Al parecer, muchas de estas campañas de reciclaje han obtenido beneficios muy suculentos. Es el caso de Apple, que recientemente ha afirmado que el pasado año 2015 recuperó 40 millones de dólares en oro utilizado en algunos de sus componentes- un Apple Watch puede contener hasta 50 gramos de 18 kilates-. En su informe de Responsabilidad ambiental, se indica que en el 2015 se recuperaron otros 10 millones de dólares en otros materiales valiosos como: cobre, aluminio, plata, níquel, zinc y plomo. Todo un ejemplo pues de que la conciencia ecológica puede ser muy lucrativa, al mismo tiempo que beneficiosa para el planeta.

A pesar de que todas estas iniciativas son muy lícitas, cada vez se está haciendo más hincapié en la importancia del descubrimiento de nuevos materia-

les, mucho más sostenibles en todos los sentidos, para su uso masivo en todo tipo de dispositivos electrónicos. La última novedad ha sido el grafeno. Según los expertos, se puede considerar como un material que puede revolucionar los componentes y productos electrónicos, debido a sus propiedades revolucionarias, en detrimento del silicio. Es por ello que está llamado a ser el material por excelencia, por sus múltiples aplicaciones, que generará incontables beneficios para la sociedad. Aunque, en las primeras experimentaciones con él, se han encontrado algunas dificultades para su fabricación, se abre todo un abanico de posibilidades y esperanzas dado que es un semiconductor que puede operar a escala nanométrica y a temperatura ambiente, con propiedades que ningún otro semiconductor ofrece. Y los móviles serán, sin duda, una de sus aplicaciones estrella, gracias a sus propiedades de transparencia y flexibilidad. No en vano, se le considera el material camaleónico.

ALGUNAS DE LAS 50 APLICACIONES DEL GRAFENO

Desalinización de agua

Lockheed Martin, uno de los mayores contratistas de los EE.UU ya ha demostrado con su filtro de última generación Perforene la eficiencia del grafeno en la del agua con parte ínfima de la energía de la que se usa actualmente.

Baterías

La independencia energética de los productos electrónicos será colosal gracias al grafeno, en un momento en el que las grandes ciudades se ahogan sobre su propia polución por sus ineficientes motores de combustión para generar energía.

Energía solar

Los receptores solares irán cambiando poco a poco del silicio al carbono, el grafeno tiene la capacidad de excitar a varios electrones cuando es alcanzado por cada fotón, esta peculiaridad hace que la malla atómica sea un candidato ideal para la energía solar.

Cristales inteligentes

Cristales que se vuelven opacos y que a su vez pueden cambiar de color o ser receptores solares transparentes, crearán una nueva arquitectura en las grandes ciudades.

Anticorrosivo

El grafeno al ser uno de los materiales más impermeables creará nuevos productos anticorrosivos que dejarán atrás para siempre la oxidación tan molesta y tan cara para todo el planeta.

Conexiones neuronales

Distintos estudios sugieren la posibilidad de medir e interactuar con las señales eléctricas neuronales, abriendo un nuevo mundo en cuanto al conocimiento del cerebro humano.

Energía nuclear

El grafeno no sólo servirá para hacer vasijas nucleares mucho más seguras a la radioactividad si no que el agua pesada será producida de forma eficiente a unos costes y procedimientos que nada tienen que ver con los actuales, gracias al tamiz molecular que supone el grafeno para separar el teuterio del hidrógeno.

Energía eólica

Los nuevos aerogeneradores, serán más ligeros, más duros, más sensibles al viento y no sucumbirán a las inclemencias medio ambientales en un momento en el que la energía eólica offshore está conquistando proyectos por todo el mundo.

Energía térmica

La energía térmica tendrá un nuevo punto de partida en la gestión de calor generada por ella misma, el grafeno como mejor conductor posible hará que la técnica pueda hacer estas plantas mucho más eficientes.

Sensores de luz

Nokia ya ha puesto encima de la mesa sensores con una capacidad de absorción de luz para las futuras cámaras que no tienen igual en el mundo científico.

Imágenes atómicas

Fotografiar proteínas en estado puro, un hito recientemente conseguido por primera vez en la historia, hará posible la creación de patrones que puedan valer para multitud de enfermedades y sus posibles medicamentos.

Ropa inteligente

Sensores biométricos y electrocardiogramas que registren la frecuencia cardíaca en tiempo real ya se están trabajando para su implementación en la ropa.



F2 Informática se encarga de la gestión global de la IT de las empresas, cubriendo todas las necesidades a nivel de mantenimiento, reparación y gestión de proyectos. Cuenta con un laboratorio de reparación orientado a empresas, fabricantes y aseguradoras, con cobertura nacional.



PABLO FLORIDO
GERENTE DE F2 INFORMÁTICA

F2 INFORMÁTICA

Entrevista a Pablo Florido, Gerente de F2 Informática

1.- Los inicios de la empresa se sitúan en el año 1997. ¿Cuál ha sido la trayectoria de la empresa hasta la actualidad?

En el año 1997, mi padre puso la semilla de un proyecto orientado a la postventa en el mundo de la informática y, con pasos cortos pero firmes, hemos ido creciendo desde un ámbito local a una cobertura nacional, ofreciendo un amplio abanico de servicios informáticos.

En la actualidad, desde la sede central de Bilbao, donde se ubican el laboratorio, almacén y las áreas de gestión y administración, gestionamos un equipo de más de 50 técnicos desplazados por todo el territorio nacional.

2.- ¿Qué servicios ofrecen a sus clientes y cómo consiguen esa alta tasa de fidelización?

Ofrecemos servicios de instalación, reparación y mantenimiento de equipos informáticos y de electrónica de consumo, tanto en laboratorio como en el domicilio del cliente. Actualmente, so-

mos especialistas en la reparación multimarca de Smartphones y Tabletas, llegando a más de 1.000 unidades al mes.

Además, atendemos a importantes parques de equipos informáticos en todo el territorio nacional con nuestros técnicos desplazados, reparando ordenadores, portátiles, impresoras financieras o láser... con plazos de atención y resolución muy exigentes.

Creo que el secreto de la alta fidelidad es que cumplimos nuestros compromisos, nos gusta escuchar a nuestros clientes y si aceptamos un proyecto es con la certeza de que vamos a ofrecer toda la calidad demandada por ellos.

3.- El servicio postventa es primordial cuando se trata de productos tecnológicos. ¿Cómo gestionan este área y qué papel juega NACEX en el proceso?

NACEX es un socio muy importante para nosotros puesto que nos ayuda a cumplir los compromisos adquiridos por F2 Informática.

Estamos en la era de la inmediatez y, con NACEX, casi casi podemos ofrecerla a la hora de atender las incidencias post venta. En la actualidad, estamos recogiendo equipos averiados en todo el territorio nacional en un plazo inferior a 3 horas desde que nos llama el cliente; creo que muestra a las claras el importante papel de NACEX.

4.- Como empresa de productos y servicios tecnológicos de referencia también cuentan con una tienda online. ¿Qué productos son los más demandados y qué perfil de cliente compra en ella?

En nuestra tienda online ofrecemos parte de nuestro conocimiento en el mundo de la reparación, ya que nuestro potencial y capacidad de compra de repuestos se canaliza en forma de ventas de repuestos especializados.

Nuestros clientes son empresas del mercado europeo que buscan artículos muy concretos del mundo de la postventa electrónica e informática.



En la actualidad, estamos recogiendo equipos averiados en todo el territorio nacional en un plazo inferior a 3 horas desde que nos llama el cliente; creo que muestra a las claras el importante papel de NACEX

5.- F2 Informática también es una empresa comprometida con la sociedad y con valores tan importantes como los que representa el mundo del deporte. ¿Qué nos puede contar sobre el patrocinio de las marchas cicloturistas que apoyan?

En primer lugar, debo reconocer que soy un enamorado del ciclismo y, si a ello le sumamos que desde F2 Informática queremos apoyar al deporte popular, el resultado es claro.

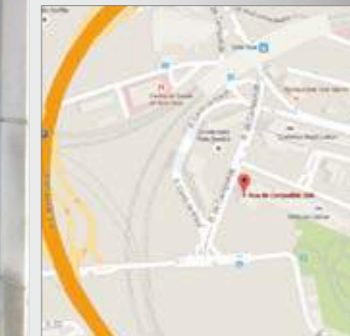
En la actualidad, las marchas cicloturistas, que aúnan un estilo de vida saludable, el turismo, la actividad familiar, son un reto de mejora personal y se están

convirtiendo en un fenómeno social. Por tales motivos, F2 Informática colabora con la Quebrantahuesos, Bilbao-Bilbao, Iñigo Cuesta o Andalucía Bike Race.

6.- ¿Qué nuevos proyectos tienen en mente a medio-largo plazo?

Estamos trabajando para ser un referente nacional en la reparación multimarca de elementos de movilidad. Por ello, seguiremos invirtiendo en formación y mejora continua de nuestro personal técnico, sin olvidarnos de nuestra tienda online que creemos tiene un largo recorrido por delante.





7115 LISBOA
 Rua de Campolide nº 380 B
 70041 Lisboa
 Tel. 00 351 210 190 032



Personal de oficina de la agencia



Lisboa

Luis Miguel Lopes, Responsable de Agencias Propias en Portugal, nos explica cómo se inició la andadura de esta nueva agencia en la capital lusa: *A finales de 2014, fue cuando se tomó la decisión de abrir una nueva agencia en Lisboa. Desde el año de 2010 estábamos ubicados en Prior Velho, en un espacio con almacén muy bien situado, cerca del aeropuerto y con una excelente visibilidad. En esa época sólo contábamos con 7 vehículos de distribución y 3 administrativos para toda la zona de Lisboa. En los siguientes años, y debido al notable incremento de la actividad registrada, fue haciéndose necesario contar con nuevos medios de distribución y de personal. Así, en 2015, ya contábamos con un total de 14 vehículos de distribución que, naturalmente, nos obligaban a ampliar el espacio de nuestras instalaciones.*

Fue así como, con el fin de seguir proporcionando un servicio de calidad y cumplir con los estándares en puntualidad de entrega, se tomó la decisión de ampliar el espacio. J.M. Lopes explica:

Considerando las ventajas, decidimos entonces mantener el espacio del Prior Velho y abrir un nuevo centro de distribución en Lisboa, en una zona más céntrica.

La ubicación de este nuevo centro era una prioridad y teníamos que tener en

Entre las 07h30 y las 8h00 ya conseguimos tener toda la mercancía procedente de toda la Península Ibérica y de otros países en reparto

cuenta varios factores, tales como: la accesibilidad, el espacio físico, visibilidad, etc... Después de casi un año de búsqueda, finalmente encontramos el que se adaptaba a nuestras necesidades, ubicado en una zona más occidental de Lisboa, junto a los centros de conexión de las principales vías de acceso del Eixo N/S y 2ª Circular, determinantes

para la llegada de la mercancía todos los días a primera hora de la mañana, concluye.

Así fue como el pasado 2 de enero de 2016 se inauguró la nueva agencia 7115 en la Rua de Campolide nº380B de Lisboa. Con cerca de 300m², permite car-

Estas nuevas instalaciones nos permiten también avanzar con una necesidad que ya veníamos teniendo: la de proporcionar a nuestros clientes el servicio Premium de entrega hasta las 9h en Lisboa y Porto

gar 7 vehículos de distribución al mismo tiempo, y cuenta con una oficina para 3 administrativos más una sala de reuniones. Tal y como apunta el responsable: *La apertura de esta nueva agencia, entre muchas otras ventajas, nos permite llegar más pronto a los hospitales, clínicas y centros comerciales en el centro de Lisboa. Entre las 07h30 y las 8h00 ya conseguimos tener toda la mercancía procedente de toda la Península Ibérica y de otros países en reparto.*

Y, continúa: *Estas nuevas instalaciones nos permiten también avanzar con una necesidad que ya veníamos teniendo: la*

de proporcionar a nuestros clientes el servicio Premium de entrega hasta las 9h en Lisboa y Porto.

Al mismo tiempo y, por otro lado, también se ha notado una respuesta muy positiva por parte de los destinatarios habituales que recogen sus envíos en la agencia, por la proximidad y la excelente ubicación de este nuevo centro.

Sólo nos queda dar continuidad al trabajo realizado hasta ahora, atrayendo a más clientes y mejorando aún más si cabe la calidad de nuestro servicio.

Agencia
7115



LUIS MIGUEL LOPES
 RESPONSABLE DE AGENCIAS
 LOGISTA, TTES, TRANS&PHARMA,
 UNIPESSOAL, LDA

01 NACEX en eShowBCN16: Más allá de los gastos de envío

NACEX acudió a una nueva edición de eShow Barcelona, celebrada los días 16 y 17 de marzo, para presentar sus soluciones enfocadas a las necesidades de envío de las empresas ecommerce.

Durante los dos días que duró la feria, NACEX también participó en el espacio de ponencias en el que Xavier Calvo, Director Comercial, ofreció la presentación LOGÍSTICA: Más allá de los gastos de envío.

Una de las principales causas de insatisfacción de los usuarios en comercio electrónico está relacionada con los procesos de envío y devolución. Pese a que estratégicamente, para los e-tailers, sufragar parcial o completamente los gastos de envío es clave, Xavier Cal-

vo explicó a los asistentes del auditorio todos los factores relevantes que no se deben pasar por alto, tales como las alternativas de entrega, las diferentes opciones de transporte, la gestión de las devoluciones y los cambios, facilitar el seguimiento del envío online y ontime, así como ofrecer canales de comunicación rápidos y eficaces en la atención al cliente.

Además, como novedad este año, NACEX fue la primera empresa de mensajería en apostar por un stand con certificado de sostenibilidad.

De esta manera, NACEX apuesta decididamente por una solución respetuosa con el medio ambiente para sus participaciones feriales.



03 NACEX se adhiere a ObservaRSE, el Observatorio de la Comunicación Corresponsable

Recientemente, se ha presentado el Observatorio de la Comunicación Corresponsable (ObservaRSE), impulsado por Corresponsables, a través del que se propone estudiar, analizar y profundizar, especialmente en los países de habla hispana, sobre todo lo que abarca y conlleva la divulgación estratégica de los aspectos relacionados

con la información y la comunicación de la RSE y de la Sostenibilidad.

NACEX está formando parte de los diversos coloquios y ponencias que se están llevando a cabo con el fin de potenciar la divulgación y la comunicación corresponsable, a través de las innumerables experiencias de la marca en materia de RSC.



02 NACEX participa en los Desayunos de Canal CEO



El pasado 18 de marzo tuvo lugar, en la sede de APD en Madrid, uno de los Desayunos de Canal CEO dedicados al liderazgo, organizado por Más Cuota. En esta ocasión, se habló sobre las motivaciones de los líderes de la historia y cómo estas pueden generar pensamientos útiles para las empresas y los equipos.

José Antonio Gurpegui, Secretario del Instituto Franklin y catedrático de Estudios Norteamericanos por la Universidad de Alcalá de Henares, fue el primer invitado de los Desayunos Canal CEO de este 2016, que contó con la presencia de más de 20 directivos de empresas destacadas, entre las que se encontraba NACEX. Conjuntamente, reflexionaron acerca de personalidades políticas, como los candidatos a la presidencia estadounidense, con el objetivo de plantear una aproximación al panorama de liderazgo actual.



Fuente: <http://www.canalceo.com>

A cinco años de la práctica desaparición del cash

En la Conferencia Money2020, que se celebró en Copenhague recientemente, un alto cargo de MasterCard afirmó que en cinco años la mayor parte del cash habrá desaparecido del sistema. Esto se explica debido a que las nuevas generaciones cada vez están perdiendo más la costumbre de llevar monedas. Y es que, según sus estadísticas, en 2014

el volumen de los pagos por medios electrónicos superó los pagos con cash en Reino Unido por primera vez en la historia. Además, cada vez se ha ido invirtiendo en nuevas tecnologías que permiten nuevas formas de pago como es el caso de la tecnología contactless o el servicio Apple Pay, que ya están registrando miles de transacciones diarias.



La Feria de Tiendas Virtuales de Aragón llega a su XI edición

La última edición de la Feria de Tiendas Virtuales de Aragón, celebrada el 15 de abril en Huesca, superó la previsión de participantes iniciales, con más de 450 inscritos. Allí se dieron a conocer diferentes servicios de comercio electrónico por parte de proveedores de todos los ámbitos relacionados con

la venta por internet, además de realizarse numerosas conferencias especializadas y casos de éxito. Los más de 25 proveedores que expusieron ofrecieron sus últimas soluciones en materia de logística, como fue el caso de NACEX, así como social media, legalidad, pagos, aplicaciones, etc.



01 ESPACIO 2.0

En este espacio os presentamos Apps interesantes y curiosas para el día a día.

¡ENVÍANOS TUS PREFERIDAS a través de Twitter en nuestro perfil!

@nacex_

Para participar, envíanos un tuit con tu app favorita y, si resulta ganador, te llevas un SERVICIO DE ENVÍO DE MALETAS NACEXpromo. ¡PARTICIPA, puede ser tuyo!



KeepassDroid

¿Mala memoria? Si eres de los que tiene cientos de contraseñas y siempre te cuesta recordarlas, con KeepassDroid ya no tendrás que sufrir los inconvenientes de solicitar una nueva por no ser capaz de dar con la adecuada. Este gestor de contraseñas cuenta con una base de datos encriptada donde guardar a buen recaudo todas las contraseñas de cuentas y servicios, tanto online como offline.



IFTTT

Si necesitas un poco de organización en tu ajetreada vida, esta app te puede ayudar. Se trata de un gestor que contiene diferentes acciones que permiten que no te olvides de cosas importantes o te prevengan de inconvenientes fastidiosos en tu día a día, como por ejemplo: hacer que tu móvil te avise para desconectar el Wi-Fi cada vez que salgas de casa, puede enviar un mensaje automático a tu pareja si la batería de tu teléfono está a punto de acabarse, o avisarte que mañana es mejor coger el coche porque va a llover. Incluso es capaz de conectarse con otros dispositivos inteligentes para controlar el termostato o apagar las luces de casa.



NACEXmagazine

El Salón del Gótico

Este restaurante, situado muy cerca de la muralla romana del Barrio Gótico, cuenta con más de 20 años de historia y una carta de comida de mercado digna de probar. En un ambiente que evoca

el salón de una casa de época, con un mobiliario restaurado y una atmósfera acogedora e íntima, es ideal para una cena especial.

El Salón

C/ Hostal d'en Sol, 6 • 08002 Barcelona
Tel. 93 315 21 59 | <http://www.elsalon.es>



Céntrico hotel Chic

El Hotel Chic&Basic Born, es un hotel moderno situado en el centro de uno de los barrios de moda en Barcelona: el Born.

El hotel está construido en un edificio de más de cien años con espectaculares techos de más de 7 metros de altura. Sus habitaciones pueden cambiar de color según tu estado de ánimo y cuentan con

ducha de cristal en medio de la habitación. Las zonas comunes también están pensadas para el disfrute de los huéspedes. Las áreas llamadas "Beyourself" y "Helpyourself", son ideales para relajarse escuchando música, hojeando alguno de sus libros en sus sofás, o tomando un Nespresso, un té o un agua de manera gratuita a cualquier hora del día.

Hotel Chic&Basic Born

C/ Princesa, 50 • 08003 Barcelona
Tel. 93 295 46 52 | <http://www.chicandbasic.com>



Capital del Modernismo

Barcelona es la capital mundial del Modernismo. Y, próximamente, estará disponible en CaixaForum de Barcelona, la exposición Modernismo-Modernidad, donde los visitantes podrán descubrir todas las caras de CaixaForum, este bello

ejemplo de la arquitectura modernista industrial del arquitecto Josep Puig i Cadafalch, uno de los principales exponentes de esta corriente artística que ha dotado a la ciudad condal de uno de sus sellos de identidad más reconocidos.



<http://www.publifestival.com>



Rodar con seguridad extra

Este radar trasero para bicicletas Varia, es pionero en la seguridad del ciclista, ya que avisa cuándo un vehículo se acerca demasiado por detrás hasta una distancia de 140 metros. Es inalámbrico, por lo que no influye en la comodidad del ciclista y cuenta con una luz trasera que aumenta su brillo o parpadea para prevenir al conductor del coche de la presencia del deportista.



¡A la rica horchata!

Con ChufaMix se pueden hacer múltiples bebidas sanas y saludables, en casa y en cinco minutos, como: horchatas, bebida de soja, leche de almendras, leche de cebada o cualquier otra bebida de semillas, cereales o frutos secos. Así se puede disfrutar de refrescantes y sanas bebidas sin aditivos y con auténtico sabor natural. ¡Esencial para estas próximas fechas!



El móvil responsable

Fairphone es un móvil responsable, dado que en su proceso de creación se eligen materiales "libres de conflictos", es decir, se asegura que con ellos no se van a financiar organizaciones militares. Además, también es res-

petuoso con las personas, ya que crea un fondo benéfico para los trabajadores implicados en su producción y en la búsqueda de sus componentes. Por fin llega al mercado un móvil responsable con la sociedad y el medio ambiente.

El secreto de las abejas

La apiterapia es el uso terapéutico del veneno de las abejas y de los productos que ellas mismas crean, como: la miel, el polen, la jalea real o el propóleo, con fines curativos y preventivos. Como terapia alternativa aún no está avalada científicamente pero multitud de personas que la han probado afirman haber mejorado sus

dolencias. El terapeuta coge con unas pinzas a la abeja por el tórax y dirige su aguijón hacia el punto a tratar del paciente, presionando suavemente el aguijón sobre la piel. Los adeptos a esta terapia, que en ningún caso pueden ser alérgicos a este veneno, afirman que los inconvenientes de la picadura compensan su efecto curativo.



Fuente: <http://www.lavozdemadrid.com>

NACEX

Cultura al alcance de todos

NACEX participa, por segundo año consecutivo, con Recicla Cultura en la iniciativa que por quinto año pone en marcha su fundación, con el objetivo de sensibilizar sobre las dificultades con las que se encuentran las personas inmigrantes en el conocimiento de la lengua y del acceso a la cultura. Además, la iniciativa sirve para recaudar fondos y financiar los cursos de alfabetización que llevan a cabo los voluntarios y voluntarias de la Fundación.

Las semanas previas al 23 de abril, Día Internacional del Libro y Diada de Sant Jordi, NACEX ha facilitado la aportación de libros usados al Punto Recicla Cultura para que el 23 de abril la Fundación los pusiera a la venta.

Además, este año, se realizó una recolecta y posterior venta solidaria entre los empleados de NACEX.

Como cada año, todos los beneficios obtenidos serán destinados a que estas personas desfavorecidas puedan aprender a leer y escribir a través de los cursos que ofrece la fundación de Recicla Cultura.



**Tu libro
puede ser parte
de una historia**

RECICLACULTURA.ORG

POR UNA SOCIEDAD MÁS INCLUSIVA



#RECICLACULTURA

Una iniciativa de
**servei
solidari**

